

| AGENDA

Semana 1, Del 20 al 24 de julio de 2026	
Actualización en terapias psicológicas de tercera generación	
Hora	Temática
Lunes 20, 10h00 a 11h00	Terapias psicológicas de tercera generación: fundamentos teóricos, evolución y aplicaciones clínicas contemporáneas Conferencista María Paula Torres Pozo
Lunes 20, 11h00 a 12h00	Terapias psicológicas de tercera generación: fundamentos teóricos, evolución y aplicaciones clínicas contemporáneas Conferencista Mónica Elizabeth Carrión Reyes
Lunes 20, 15h00 a 17h00	Entender no es cambiar: por qué las emociones son la verdadera puerta de transformación en terapia (terapias de tercera generación, terapia focalizada en la emoción) Conferencista Andrea Sofia Guerrero Segarra
Martes 21, 10h00 a 12h00	La flexibilidad psicológica como objetivo terapéutico en las terapias de tercera generación Conferencista Nicole Nugra Cueva
Martes 21, 15h00 a 17h00	Del control a la aceptación: cómo ACT transforma la relación con el sufrimiento psicológico Conferencista Heidi Tatiana Lanche Carrión
Miércoles 22, 10h00 a 12h00	Introducción a las terapias cognitivo conductuales contextuales y su aplicación clínica en problemáticas emocionales actuales Conferencista Cintha Nicole Espinosa Castillo
Miércoles 22, 15h00 a 17h00	Más allá del diagnóstico: comparación entre la Terapia Cognitivo Conductual y las Terapias de Tercera Generación en pacientes oncológicos (revisión bibliográfica) Conferencista Jhon Alexander Cabrera Tituana
Jueves 23, 10h00 a 12h00	La trampa del alivio: evitación experiencial, aceptación y el coste de huir del malestar Conferencista Sandra Daniela Hidalgo Armijos
Jueves 23, 15h00 a 17h00	ACT y Mindfulness: herramientas prácticas de las terapias de tercera generación para la regulación emocional Conferencista Ana Belén Cárdenas Riofrio
Viernes 24, 10h00 a 12h00	Terapia Dialéctico-Conductual (DBT) en el Trastorno Límite de la Personalidad (TLP) Conferencista Angie Jhael Muñoz Balbuca
Viernes 24, 15h00 a 17h00	Mindfulness en la Práctica Clínica: De la Evidencia a la Intervención Conferencista Nadia Coralía Coronel Alulima